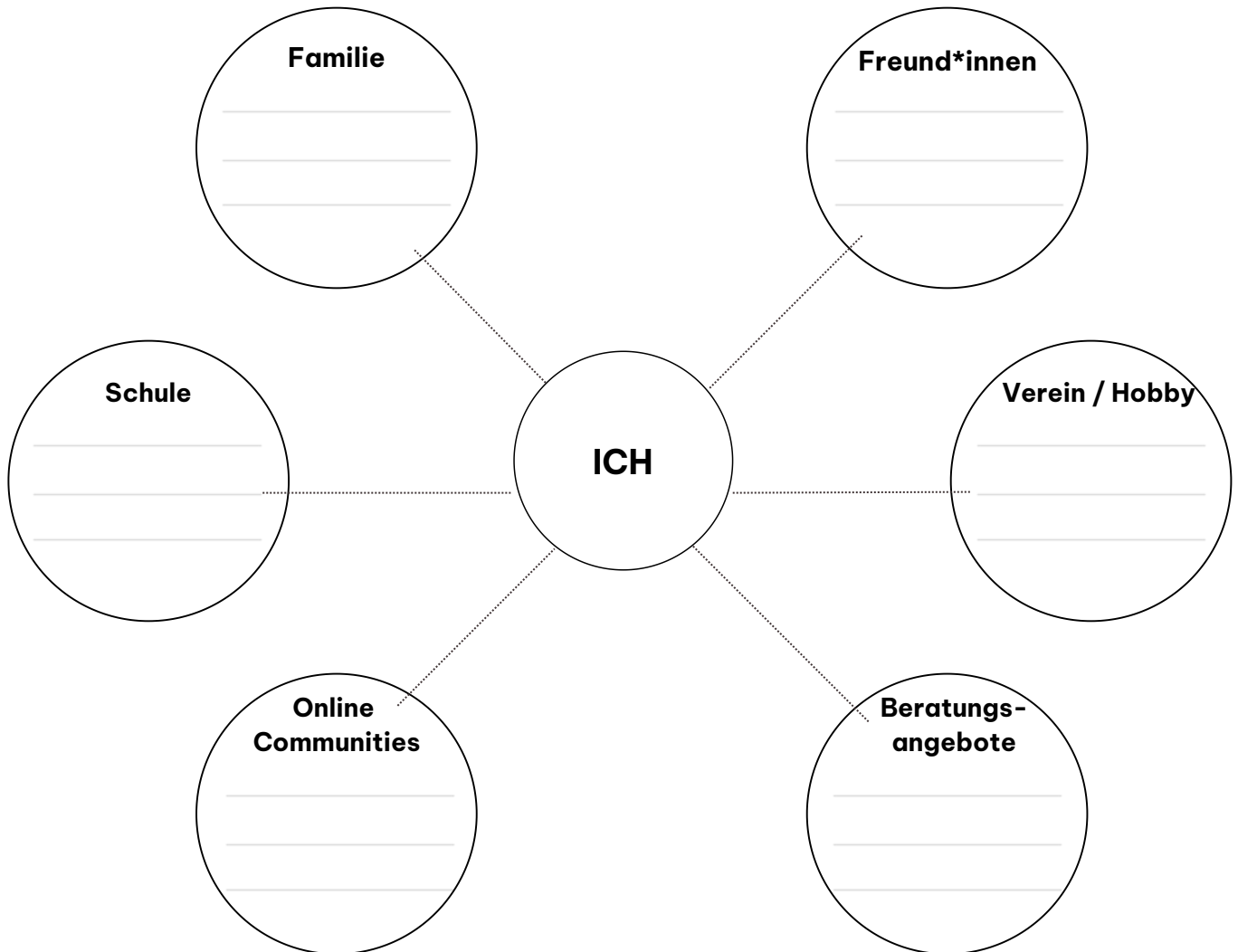


Mein Unterstützungsnetzwerk

WER UNTERSTÜTZT DICH – UND WEN UNTERSTÜTZT DU?



AUFGABE

1. Trage in die Kreise Personen, Gruppen oder Angebote ein, die dich unterstützen.
2. Markiere mit einem Herz, wen du auch unterstützt.
3. Gibt es Bereiche, die leer geblieben sind? Was fällt dir auf?
4. Tausche dich mit einer anderen Person über eure Netzwerke aus.

Was ist dir aufgefallen? Was möchtest du verändern?

REFLEXION
